

La santé, de quoi parlons-nous ?

Les dimensions de la santé
Anne Marie Begué-Simon

Santé : quelques définitions

Pour Durkheim, « elle consiste en un heureux développement des forces vitales qui se reconnaît à la parfaite adaptation de l'organisme à son milieu »

- La santé est l'absence de maladie « la vie dans le silence des organes » LERICHE, 1937.
- « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et pas seulement l'absence de maladie ou d'infirmité » (OMS 1946)
- La santé c'est la vie (PISSARO, 1982)

ELISON (1967)

- Conception linéaire de la santé: **5 niveaux de santé selon l'axe santé –mort** et dans les champs biologique psychologique et social
- Mécontentement (Dissatisfaction)
- Malaise (Discomfort)
- Maladaptation (Disability)
- Morbidité (Disease)
- Mort (Death)

Dans le Gai savoir, La santé de l'âme Nietzsche

- Le célèbre formule de médecine morale celle d'Ariston de Chios : « la vertu est la santé de l'âme » devrait au moins être ainsi transformée pour devenir utilisable : « ta vertu est la santé de ton âme. » *Car en soi , il n'est point de santé et tous les essais qu'on a faits pour donner ce nom à quelque chose ont misérablement échoué. Il importe qu'on connaisse son but, son horizon, ses forces, ses impulsions, ses erreurs et surtout l'idéal et les fantômes de son âme pour déterminer ce que signifie la santé, même pour son corps.*

Dans le Gai savoir §20

- Il existe donc d'innombrables santés du corps ; et plus on permettra à l'individu, à ce qui ne peut se comparer, de lever la tête, plus on désapprendra le dogme de « l'égalité des hommes », *plus il faudra que nos médecins perdent la notion d'une santé normale, d'une diète normale, d'un cours normal de la maladie ?* Ce sera seulement alors qu'on pourra peut-être réfléchir à la santé et à la maladie de l'âme et placer la vertu particulière de chacun dans cette santé, qui risque fort d'être chez l'un le contraire de celle de l'autre.

La notion de santé, la notion de bien-être

- La notion de santé **varie** suivant les individus,
- Suivant les civilisations,
- Suivant les époques .
- La notion de bien-être est à relativiser pour un même individu, selon le secteur, le moment et la perspective
- **Concevoir l'individu dans un rapport dynamique à l'environnement (POLETTI)**

Canguilhem

- « la maladie comme l'instauration de nouvelles normes de vie » que le médecin a à appréhender dans le discours et le comportement du patient
- Seul le point de vue de l'individu est à prendre en considération si l'on veut définir la maladie « la lésion ne suffit peut-être pas à faire la maladie clinique, la maladie du malade. »
- « L'homme en bonne santé ne voit pas, ne ressent pas de limite à l'utilisation de son corps. Etre malade, c'est sentir les limites. »

Le Normal et le pathologique

ILLICH (1975)

- « L'état de santé est le **niveau d'autonomie** avec lequel l'individu adapte son état interne aux conditions de l'environnement **tout en s'engageant dans le changement de ces conditions** pour rendre son adaptation plus agréable et plus effective »
- « Agis de façon à promouvoir l'autonomie d'autrui qui conditionne la tienne »

MALHERBE 1986

GREMY et PISSARO

- « A l'histoire naturelle d'une maladie, devrait être substituée l'histoire du sujet malade. Dans cette perspective, c'est le contexte dans lequel évolue le processus pathogène qu'il s'agit d'analyser....La maladie ne résulterait plus de sa seule étiologie médicalement démontrée.... »

Etre en santé

- « C'est en partie la conséquence du sentiment d'être rattaché à des réseaux sociaux et d'avoir développé une manière d'être ou une confiance dans sa capacité à surmonter les obstacles ».
- Marc RENAUD 1990

La nature pour être commandée doit être obéie (BACON)

- Les besoins fondamentaux de l'être humain
- autonomie: liberté de choisir ses rêves, ses projets, ses valeurs,
- célébration: la création de la vie et les rêves réalisés
- Interdépendance: amour, confiance..., intégrité: authenticité, estime de soi, recherche de sens
- Besoins physiologiques: abri, eau, expression sexuelle, nourriture
- Jeu
- Communication spirituelle: beauté, harmonie, paix, inspiration (Rosenberg Marshall B.)

Travaux de GOLDBERG, 1979-2002

- Abord perceptuel de la santé «*La perception de l'état de santé est liée à des facteurs culturels - connaissance du système de soins, rapport à son corps, connaissance de soi, est liée à des facteurs sociaux (AIACH, D'HOUTAUD)*
- Abord utilisant le concept d'adaptation

PINEAULT (1986)

- Plaide pour une définition opérationnelle de la santé et rappelle que **la privation de la santé telle que mesurée par les indicateurs** de mortalité, morbidité, de facteurs de risque et d'incapacité **constitue la mesure la plus opérationnelle disponible**
- **Définitions négatives**
- Il opte pour l'appui sur une approche fonctionnelle: **la capacité d'un individu de vaquer à ses fonctions personnelles sociales et de travail**

Approche fonctionnelle et perceptuelle

- Un individu en bonne santé est celui qui est capable de fonctionner aussi efficacement que possible dans son milieu et de se consacrer pleinement à ses projets
- Un élément qualitatif : la perception de sa propre fonctionnalité
- **Indice synthétique** combinant mortalité et mesure subjective d'incapacité: espérance de vie en bonne santé prédisant **combien de temps l'individu peut espérer vivre sans limitation de ses activités**

Modèle pour l'analyse d'une politique de santé (Lalonde, 1974)

- **Environnement**
- Social, psychologique physique
- **Habitudes de vie**
- Loisirs
- Modes de consommation
- Facteurs professionnels
- **Biologie humaine**
- maturation/ vieillissement
- Génétique
- Physiologie
- **Services de santé**
- Prévention
- Curatif
- Réhabilitation

Déterminants de la santé et affectation des ressources

- Extrait de DEVER G.E.A. » an epidemiological model for health policies Soc. Ind Res, 1976, vol2 465

	Contribution potentielle à la réduction de la mortalité (%)	Affectation actuelle des dépenses de santé (%)
Biologie humaine	27	7,9
Environnement	19	1,6

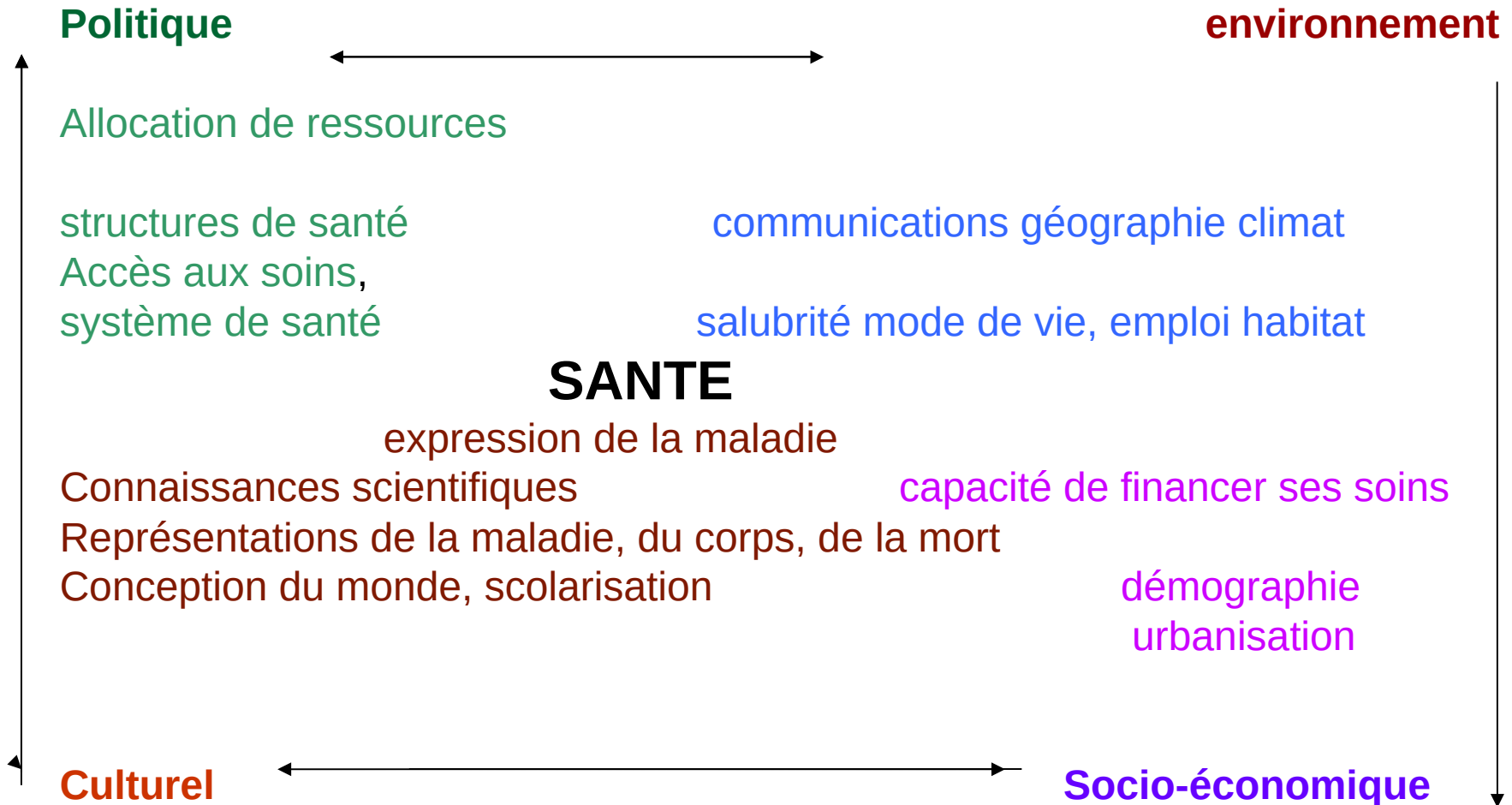
Santé: quelques définitions

- « la santé est la mesure dans laquelle un individu ou un groupe peut, d'une part réaliser ses aspirations et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu et s'y adapter. **La santé est donc perçue comme une ressource et non comme le but de la vie;** il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles ainsi que les capacité physiques. » OTTAWA 1986

Enquête de la DREES, 2005

- « 28% des français pensent que voir son médecin régulièrement est un moyen de conserver sa santé tandis que les facteurs de stress et les comportements retiennent la majorité des réponses »
- *Boisselot*

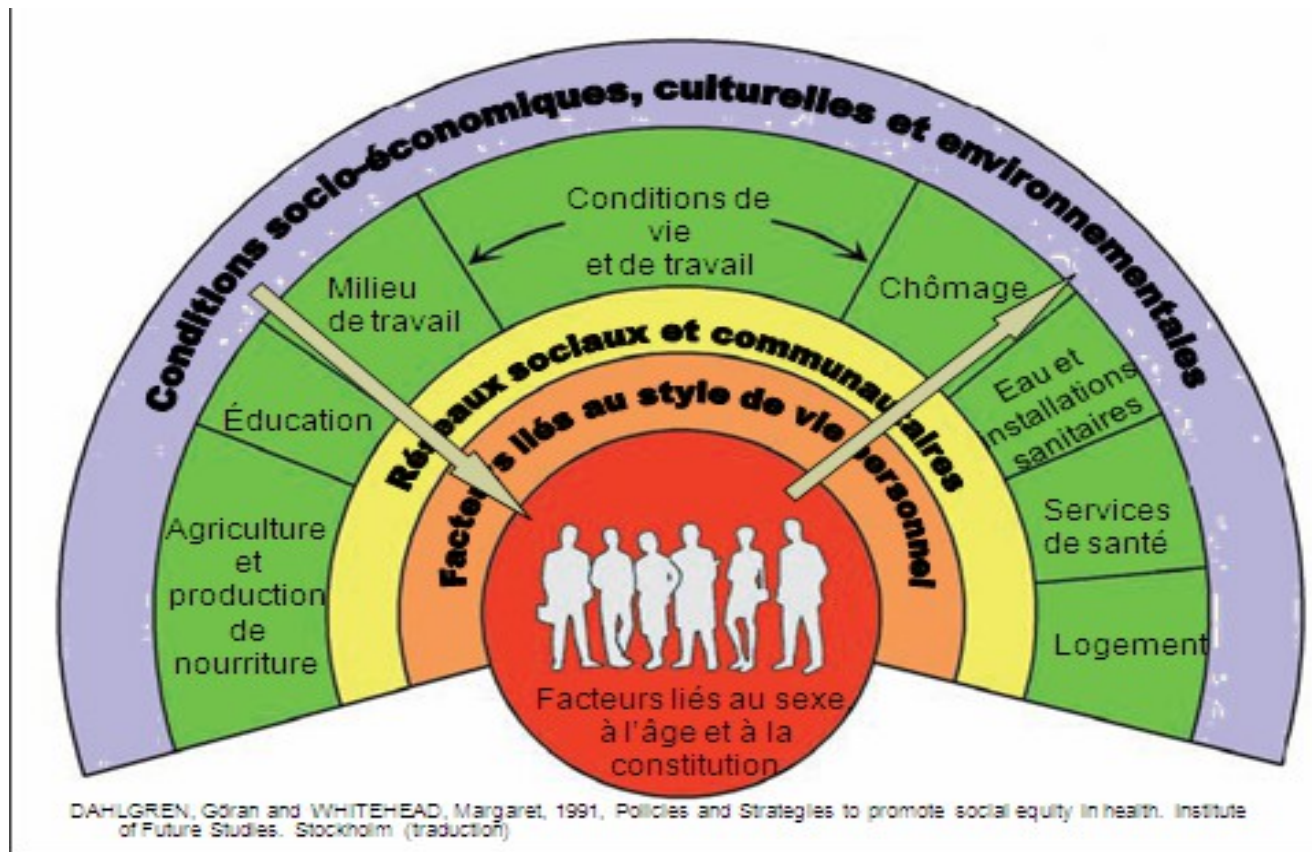
Les déterminants de la santé



Les déterminants de la santé

- Plusieurs familles de déterminants admises:
 - Environnement physique
 - Environnement de travail
 - Comportements individuels
 - Facteurs génétiques de la population
 - Système de soins
 - Déterminants sociaux : liens sociaux et solidarités informelles, organisation communautaire et territoriale, protection sociale (Dahlgren, Whitehead, 1991)

Schéma d'organisation et de liens des déterminants



Lien individu-société

- la santé ne peut pas être réduite à une approche biologique, à l'usage de normes conçues par des experts pour définir la santé « normale » et elle s'inscrit toujours dans l'histoire d'une personne en interaction avec un milieu plus ou moins « salutogène » par son organisation physique, sociale et politique.

La santé: objet de malentendu entre professionnels et usagers

- Pour les Professionnels: un but en soi
- Pour les usagers: un moyen pour atteindre des objectifs portant sur la qualité de vie
- Problématique : problème de santé, besoin, demande (MONNIER, DESCHAMPS, 1980)
- Pb de santé :État de santé jugé déficient par l'individu, par le médecin ou par la collectivité (Pineault, 1986)
- Besoin: plus subjectif lié aux caractéristiques de la personne ou de la communauté

Jonathan MANN

- « La santé publique est atteinte de socio-parésie par l'absence de mise en question du rôle des atteintes aux droits, du rôle des organisations et structures sociales dans la santé des populations . »
- *Congrès de la Société Française de Santé Publique en 1998 "La Santé Publique demain"*

Charte d'Ottawa 1986

- La santé est définie comme **une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie**
- Conditions préalables: **environnement favorable, accès à l'information, aptitudes à faire des choix**
- La promotion de la santé: **objectif de permettre aux individus d'augmenter leur santé, prise en compte des divers systèmes sociaux , culturels et économiques**

Promotion de la santé

« La promotion de la santé est un processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. »

OMS, Ottawa, 1986

Promotion de la santé

Ressources préalables à la santé

- Paix
- Abri
- Nourriture
- Revenu
- Education

Promotion de la santé

- **Interpeller** les politiques pour la réalisation de politiques publiques saines
- **Créer** des milieux de vie favorables
- **Favoriser** l'implication collective en vue d'une participation effective et concrète de la population aux décisions qui les concernent
- **Favoriser** le développement des aptitudes individuelles tout au long de la vie
- **Réorienter** les services de santé vers la prévention et la prise en compte globale de l'ensemble des besoins de l'individu

La prévention : définition - approche médicale-

« Ensemble de mesures visant à éviter , à réduire le nombre et la gravité des maladies et des accidents » .

Déclaration de Jakarta, 1997

- La santé est un droit fondamental pour l'être humain et un facteur indispensable au développement social.

La déclaration de Bangkok, 2005

- Définit les mesures et les engagements nécessaires pour agir sur les déterminants de la santé (inégalités croissantes, nouveaux modes de consommation et de communication, commercialisation, changements environnementaux, urbanisation, bouleversements sociaux économiques et démographiques rapides) par la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation.

Approche globale de la santé

- La mondialisation nécessite une approche systémique et globale de la santé qui doit aussi prendre en compte les différences de pays, de région, de religion, de culture.
(Déclaration de Lyon, 2011) Congrès des 5 continents

La prévention: ses niveaux d'action

- **Prévention primaire** : PROMOTION DE LA SANTE diminuer l'incidence d'une maladie, en amont de son apparition, diminuer l'exposition de la population aux facteurs de risque (hygiène du milieu, hygiène individuelle, vaccinations, traitements systématiques)
- **Prévention secondaire**: prévention de la maladie
- **Prévention tertiaire** : prévention de l'invalidité
- **Prévention quaternaire**: accompagnement
- BURY, 1988

La prévention: ses niveaux d'action

Prévention primaire : PROMOTION DE LA SANTE
diminuer l'incidence d'une maladie, en amont de son apparition, diminuer l'exposition de la population aux facteurs de risque (hygiène du milieu, hygiène individuelle, vaccinations, traitements systématiques)

Prévention secondaire: prévention de la maladie

Prévention tertiaire : prévention de l'invalidité

Prévention quaternaire: accompagnement

BURY, 1988

La prévention : quelques questions éthiques

- Quid du sens de certaines prises de risque ?
- Quid du respect des individus, de la prise en compte de la singularité du sujet ?
- Risque de stigmatisation, de culpabilisation
- Quelle prise en compte des inégalités face aux risques ?
- Restriction de libertés? Exigence sur la certitude des savoirs ? Information fiable et sans conflit d'intérêt ,Choix personnels

Promotion de la santé, Education à la santé, Prévention

	Promotion de la santé	Prévention
Finalités	Empowerment, pouvoir de dire et d'agir Bien-être qualité de vie: santé	Diminuer l'incidence et la prévalence Diminuer les facteurs de risque
Stratégies et modes d'action	Organisation des services Education Action politique Action Intersectorielle Modifications de l'environnement	Organisation des services de soins Education Action politique Lobbying Action Intersectorielle Modifications de l'environnement
Contenus	Transversaux, multidisciplinaires (compétences psycho-sociales)	Spécifiques (information, services, apprentissages, sensorimoteurs)